



オリーブの丘 栄養成分値一覧表

※表示の栄養成分値は目安です

No	カテゴリー	メニュー名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩相 当量(g)
1	月替わり・フェア	広島産牡蠣とブロッコリーのフリット	237	5.6	16.8	15.9	1.3
2	月替わり・フェア	サーモンときのこの明太子クリームスープパスタ	670	27.8	29.1	76.1	5.3
3	月替わり・フェア	焼き芋モンブラン	490	5.4	14.3	86.8	0.1
4	月替わり・フェア	焼きたて林檎パイ(選べるソースは除く)	477	4.9	24.3	59.6	0.5
5	月替わり・フェア	選べるソース)～ラズベリーソース～	15	0.0	0.0	3.7	0.0
6	月替わり・フェア	選べるソース)～塩キャラメルソース～	35	0.2	1.0	6.4	0.1
7	キッズ	キッズプレート(ドリンクバー除く)	548	24.2	29.2	46.4	2.6
8	キッズ	キッズカレー(ドリンクバー除く)	461	16.3	22.8	47.5	2.9
9	キッズ	キッズカルボナーラ(ドリンクバー除く)	579	17.4	26.1	68.3	2.8
10	キッズ	キッズモッツアトマト(ドリンクバー除く)	563	22.1	20.8	71.8	3.6
11	キッズ	キッズボロネーゼ(ドリンクバー除く)	531	18.5	19.1	70.1	2.2
12	キッズ	キッズ明太子(ドリンクバー除く)	453	15.7	14.8	64.7	2.3
13	前菜	銚子産真いわしのマリネ	110	7.9	7.7	4.0	0.3
14	前菜	キャロットラペ	115	1.3	8.9	8.2	0.9
15	前菜	イタリア産オリーブとパールモッツアレラのカプレーゼ	128	3.4	11.5	3.2	1.2
16	前菜	サーモンのカルパッチョ	118	6.4	9.7	1.5	0.9
17	前菜	オリーブの丘 厳選生ハム	57	2.7	5.0	0.3	0.4
18	前菜	ブルスケッタ	140	4.7	0.6	27.6	0.7
19	前菜	きのこことハーブマリネポークのブルスケッタ	212	8.9	13.0	15.4	0.9
20	前菜	サーモンのブルスケッタ	132	5.2	5.1	15.8	0.7
21	前菜	レバーパテのブルスケッタ	182	7.4	7.7	20.1	1.0
22	前菜	ガーリックトースト	234	5.7	8.0	33.6	1.4
23	前菜	ライスコロッケ(アランチーニ)	274	5.0	14.5	29.5	1.5
24	前菜	モッツアレラフリット	175	5.7	10.6	13.7	1.1
25	前菜	きのこフリット	144	2.7	5.7	22.5	2.3
26	前菜	チキンフリット	359	18.1	27.0	10.9	2.1
27	前菜	イカフリット(カラマリフリット)	147	11.4	6.8	10.5	1.0
28	前菜	あさりの白ワイン蒸し	178	7.3	14.8	1.0	3.1
29	前菜	ムール貝の白ワイン蒸し	340	28.8	19.0	6.0	2.3
30	前菜	ブロッコリーのガーリックソテー	102	6.8	6.5	7.4	1.0
31	前菜	ほうれん草のガーリックバターソテー	104	6.0	6.8	7.3	1.0
32	前菜	フリコのオープン焼き～モッツアレラチーズとマッシュポテト～	226	10.7	12.7	17.7	1.5
33	前菜	フレンチフライ(ケチャップ)	435	3.5	30.2	39.9	2.9
34	前菜	～トリュフ香る～フレンチフライ	422	3.5	30.4	36.2	2.1
35	前菜	えびとブロッコリーのアヒージョ(バケット3コ付)	578	13.7	48.9	21.0	3.7
36	前菜	たっぷりあさりとベーコンのアヒージョ(バケット3コ付)	644	21.9	53.2	20.1	2.4
37	前菜	チーズゼッポリーネ	176	4.7	9.6	16.8	0.8
38	前菜	ソーセージのオープン焼き	341	14.6	30.2	2.6	2.8
39	前菜	トッピング)半熟卵	83	6.8	5.7	0.2	0.2
40	前菜	トッピング)オリーブの丘特製アイオリソース	196	1.5	20.1	1.9	0.9
41	前菜	トッピング)シャキシャキ野菜ソース	34	0.2	3.3	1.4	0.8
42	スープ・サラダ	コーンポタージュ	107	3.1	4.0	14.4	1.4
43	スープ・サラダ	窯焼きブイヤベース	171	13.2	6.6	13.4	3.9
44	スープ・サラダ	オニオングラタンスープ	175	9.0	5.8	21.5	3.6
45	スープ・サラダ	【シェア】キャロットラペとナッツのサラダ(大)	286	5.1	24.8	11.8	2.4
46	スープ・サラダ	【シェア】グリルチキンときのこのサラダ(大)	300	10.0	25.5	10.0	1.6
47	スープ・サラダ	【シェア】シーザーサラダ	316	5.6	28.7	9.4	1.6



オリーブの丘 栄養成分値一覧表

※表示の栄養成分値は目安です

No	カテゴリー	メニュー名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩相 当量(g)
48	スープ・サラダ	キャロットラペとナッツのサラダ	216	4.5	18.6	8.5	1.7
49	スープ・サラダ	グリルチキンときのこのサラダ	195	9.5	15.7	6.1	1.1
50	スープ・サラダ	シーザーサラダ	194	4.9	16.6	6.7	1.0
51	スープ・サラダ	グリーンサラダ	81	1.5	7.0	3.3	0.7
52	スープ・サラダ	イタリア産パールモッツアレラのパルサミコサラダ	215	8.1	18.3	5.2	1.0
53	ドリア・リゾット	チキンときのこのドリア	574	20.1	27.8	60.2	3.3
54	ドリア・リゾット	ドリアカルボナーラ	602	20.3	31.5	56.6	2.7
55	ドリア・リゾット	ポローニャドリア	526	13.9	25.3	58.8	2.7
56	ドリア・リゾット	えびのビスククリームドリア	527	18.1	23.8	58.9	3.5
57	ドリア・リゾット	牛肉と焼きトウモロコシのチーズマヨドリア	719	17.4	41.2	67.8	3.5
58	ドリア・リゾット	リゾットフォルマッジ	388	8.8	14.6	53.7	2.9
59	ドリア・リゾット	リゾットジェノベーゼ	382	9.2	14.3	52.4	3.8
60	ドリア・リゾット	リゾット〜トリュフ香る〜えびときのこのクリームソース	399	11.1	14.2	56.4	3.9
61	ピッツア	ピッツア・マルゲリータ	577	23.9	29.6	53.8	2.8
62	ピッツア	ピッツア・たっぶりコーンマヨ	720	26.0	39.2	66.9	2.6
63	ピッツア	ピッツア・ガーリックベーコン	555	27.0	24.8	56.2	3.2
64	ピッツア	ピッツア・ジェノベーゼ	615	27.8	31.8	55.6	3.5
65	ピッツア	ピッツア・チキン&きのこ	756	44.1	38.7	59.8	4.0
66	ピッツア	ピッツア・ハーブマリネポーク	769	31.0	45.9	57.0	3.6
67	ピッツア	ピッツア・サーモンマヨ	760	31.7	44.8	57.7	3.0
68	ピッツア	ピッツア・クワトロフォルマッジ	660	27.8	31.6	66.6	2.9
69	ピッツア	ミニピッツア・マルゲリータ	205	10.8	9.0	20.2	1.3
70	ピッツア	ミニピッツア・たっぶりコーンマヨ	321	11.9	18.8	26.7	1.2
71	ピッツア	ミニピッツア・ガーリックベーコン	247	12.8	12.3	21.4	1.5
72	パスタ	ジェノベーゼ	509	17.4	20.5	64.1	3.2
73	パスタ	モッツァアトマト	563	21.5	20.4	71.9	3.8
74	パスタ	ダブルモッツアレラのトマトソース	667	30.3	27.7	72.9	4.3
75	パスタ	焼き茄子とベーコンのトマトソース	498	14.5	16.1	73.4	2.9
76	パスタ	アラビアータ	579	14.6	25.3	71.6	3.1
77	パスタ	ボロネーゼ	531	18.5	19.1	70.1	2.2
78	パスタ	モッツアレラとベーコンのボロネーゼ	656	28.0	28.5	71.1	2.9
79	パスタ	〜オリーブの丘〜イタリア産オリーブとたっぶり野菜の菜園風	522	14.8	18.2	74.8	3.5
80	パスタ	アーリオオーリオ・ペペロンチーノ	492	12.8	20.6	64.4	2.2
81	パスタ	えびとほうれん草のトマトペペロンチーノ	485	14.7	17.9	67.4	2.8
82	パスタ	ベーコンと焼き茄子の醤油ソース	455	13.4	14.4	67.3	2.1
83	パスタ	牛肉と葱のガーリック醤油	521	17.1	17.9	73.3	2.7
84	パスタ	あさりとほうれん草のバター醤油	480	18.1	15.4	66.3	2.1
85	パスタ	カルボナーラ	580	17.5	26.1	68.5	2.8
86	パスタ	あさりときのこのジンジャーカルボナーラ	523	19.7	18.0	70.9	3.1
87	パスタ	明太子	453	15.7	14.8	64.8	2.3
88	パスタ	明太子クリーム	560	21.7	21.0	71.4	4.0
89	パスタ	〜トリュフ香る〜きのこクリーム	470	15.6	14.5	70.9	2.9
90	パスタ	サーモンとほうれん草のクリームソース	593	21.6	25.3	69.4	2.8
91	パスタ	えびのビスククリームソース(ガンベレッティ)	515	16.7	18.0	71.4	3.7
92	パスタ	ボンゴレビアンコ	562	22.2	22.6	64.4	4.9
93	パスタ	イカ墨(ネーロ)	458	16.6	14.2	65.7	2.2
94	パスタ	ペンネ アラビアータ	511	12.2	25.5	55.6	3.3



オリーブの丘 栄養成分値一覧表

※表示の栄養成分値は目安です

No	カテゴリー	メニュー名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩相 当量(g)
95	パスタ	ペンネ ポロネーゼ	464	16.0	19.3	52.7	2.7
96	パスタ	ペンネ 焼き茄子とベーコンのトマトソース	431	12.1	16.3	56.0	3.3
97	パスタ	ペンネ えびのビスクリューソース(ガンベレッティ)	448	14.3	18.1	54.1	4.1
98	パスタ	ペンネ ゴルゴンゾーラクリーム	457	16.5	19.3	51.2	3.4
99	肉料理	やわらか牛肉のビーフシチュー	290	12.1	15.0	26.3	3.0
100	肉料理	ハーブ香る豚のボルケッタ〜ペツパー & バルサミコソース〜	603	16.3	50.0	17.8	2.8
101	肉料理	チキンのオープン焼き	409	31.8	26.5	6.9	2.5
102	肉料理	チキンのオープン焼き〜シャキシャキ野菜ソース〜	455	32.2	29.8	10.4	3.6
103	肉料理	チキンのオープン焼き〜カチャトラ風〜	506	34.5	33.9	13.2	3.6
104	肉料理	デミグラスハンバーグ	390	21.7	24.5	18.0	2.4
105	肉料理	チーズトマトハンバーグ	455	26.3	29.0	19.0	3.2
106	セット	ライス	259	4.4	0.7	56.1	0.2
107	セット	ライス(大)	388	6.7	1.0	84.0	0.3
108	セット	ライス(小)	194	3.3	0.5	42.0	0.2
109	デザート	窯焼きパン・プディング〜バニラジェラートのせ〜	412	12.0	16.3	53.5	0.7
110	デザート	オリーブの丘プリン	222	6.5	8.2	30.3	0.2
111	デザート	ロイヤルミルクティーグラニータ&パンナコッタ	110	2.6	4.1	15.8	0.1
112	デザート	しぼりたて オリーブの丘モンブラン	474	10.3	12.6	81.7	0.3
113	デザート	オレンジカラメルバスクチーズケーキ	336	4.2	23.2	26.9	0.3
114	デザート	ショコラケーキ ~自家製オレンジコンフィチュール添え~	313	4.5	19.4	29.9	0.1
115	デザート	ティラミス	177	2.5	10.6	17.2	0.1
116	デザート	2種ジェラート〜バニラ&チョコ〜	187	2.9	10.1	21.3	0.1
117	デザート	2種ジェラート〜バニラ&いちご〜	148	1.7	6.8	20.1	0.1
118	デザート	2種ジェラート〜チョコレート&いちご〜	140	1.8	4.7	22.6	0.1
119	デザート	ジェラート バニラ(ダブル)	215	3.2	13.0	21.4	0.1
120	デザート	ジェラート チョコ(ダブル)	159	2.7	7.1	21.1	0.1
121	デザート	ジェラート いちご(ダブル)	81	0.2	0.5	18.7	0.0
122	デザート	トッピング)自家製オレンジコンフィチュール	43	0.2	0.0	10.8	0.0
123	デザート	トッピング)蜂蜜ナッツ	85	1.8	6.5	5.4	0.0
124	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	〜トリュフ香る〜えびときのこのカルボナーラ	577	20.2	24.3	70.6	3.5
125	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	〜オリーブの丘〜海の幸トマトソース	597	20.9	24.6	72.6	5.0
126	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	焼き茄子とベーコンのモッツァータマト	602	23.3	23.4	74.4	3.8
127	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	ごろごろチキンのバター醤油	598	27.0	24.1	69.5	2.7
128	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	月見明太子	494	20.7	16.8	64.7	2.7
129	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	ハーブマリネポークのたっぷりミートソース	657	24.0	29.6	71.3	2.5
130	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	えびとブロッコリーの明太クリームドリア	541	20.5	23.9	60.6	4.2
131	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	チキンのオープン焼き〜シャキシャキ野菜ソース〜	460	32.4	29.9	11.4	3.6
132	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	チーズトマトハンバーグ	461	26.4	29.1	20.7	3.2
133	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	チキンのオープン焼き〜グリル茄子トマトソース〜	468	33.8	29.0	13.6	3.3
134	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	デミたまハンバーグ	477	28.4	30.2	18.9	2.5
135	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	チキンのオープン焼き	412	31.7	26.6	7.6	2.5
136	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	ランチ)ミニピッツァ・マルゲリータ	205	10.8	9.0	20.4	1.2
137	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	ランチ)ライス	259	4.4	0.7	56.1	0.2
138	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	ランチ)サラダ	52	0.4	4.6	2.4	0.5
139	ランチ(サラダ・スープ・ドリンクは別途表示)	ランチ)ブルスケッタ	140	4.7	0.6	27.6	0.7
140	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	パニーニ〜スピナッチ〜	324	10.0	19.2	30.3	1.9
141	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	カスクートサンド ~コーン&マヨ~	348	10.9	15.9	39.1	1.5



オリーブの丘 栄養成分値一覧表

※表示の栄養成分値は目安です

No	カテゴリー	メニュー名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩相 当量(g)
142	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	カスクートサンド ~バジルチキンマヨ~	365	15.7	17.7	34.3	1.8
143	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	オープンカスクート~クロックムッシュ風~	524	21.8	29.0	42.0	2.5
144	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	オープンカスクート~トマト&ベーコン~	443	24.4	21.2	36.4	2.6
145	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	モーニングピッツァ ~ビスマルク風~	481	22.8	18.9	53.5	3.0
146	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	モーニングピッツァ ~3種チーズ~	458	19.6	18.3	54.3	2.2
147	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	窯焼きパンプディング~バニラジェラートのせ~	412	12.0	16.3	53.5	0.7
148	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	モーニング)ヨーグルト	38	1.9	1.3	4.6	0.1
149	モーニング(サラダ・ヨーグルト・ドリンクは別途表示)	モーニング)サラダ	34	0.2	3.1	1.4	0.3
150	持ち帰り 前菜	ハーブ香る豚のボルケッタ~ペッパー&バルサミコソース~	603	16.3	50.0	17.8	2.8
151	持ち帰り 前菜	ガーリックトースト	234	5.7	8.0	33.6	1.4
152	持ち帰り 前菜	ブロッコリーのガーリックソテー	102	6.8	6.5	7.4	1.0
153	持ち帰り 前菜	ほうれん草のガーリックバターソテー	104	6.0	6.8	7.3	1.0
154	持ち帰り 前菜	ライスコロッケ(アランチーニ)	274	5.0	14.5	29.5	1.5
155	持ち帰り 前菜	フレンチフライ(ケチャップ)	435	3.5	30.2	39.9	2.9
156	持ち帰り 前菜	チーズゼッポリーネ	176	4.7	9.6	16.8	0.8
157	持ち帰り 前菜	チキンフリット	359	18.1	27.0	10.9	2.1
158	持ち帰り 前菜	あさりの白ワイン蒸し	178	7.3	14.8	1.0	3.1
159	持ち帰り 前菜	ムール貝の白ワイン蒸し	340	28.8	19.0	6.0	2.3
160	持ち帰り 前菜	トッピング)半熟卵	83	6.8	5.7	0.2	0.2
161	持ち帰り 前菜	トッピング)オリーブの丘特製アイオリソース	196	1.5	20.1	1.9	0.9
162	持ち帰り ピッツァ	ピッツァ・マルゲリータ	577	23.9	29.6	53.8	2.8
163	持ち帰り ピッツァ	ピッツァ・ガーリックベーコン	555	27.0	24.8	56.2	3.2
164	持ち帰り ピッツァ	ピッツァ・たっぷりコーンマヨ	690	25.2	38.8	61.1	2.6
165	持ち帰り ピッツァ	ピッツァ・ハーブマリネポーク	769	31.0	45.9	57.0	3.6
166	持ち帰り ピッツァ	ピッツァ・サーモンマヨ	760	31.7	44.8	57.7	3.0
167	持ち帰り ピッツァ	ピッツァ・クワトロフォルマッジ	640	27.8	31.6	62.3	2.9
168	持ち帰り ピッツァ	ピッツァ・ジェノベーゼ	615	27.8	31.8	55.6	3.5
169	持ち帰り ピッツァ	ピッツァ・チキン&きのこ	756	44.1	38.7	59.8	4.0
170	持ち帰り パスタ	モッツァトマト	563	21.5	20.4	71.9	3.8
171	持ち帰り パスタ	ダブルモッツアレラのトマトソース	667	30.3	27.7	72.9	4.3
172	持ち帰り パスタ	えびとほうれん草のトマトペペロンチーノ	485	14.7	17.9	67.4	2.8
173	持ち帰り パスタ	モッツアレラとベーコンのボロネーゼ	656	28.0	28.5	71.1	2.9
174	持ち帰り パスタ	サーモンとほうれん草のクリームソース	592	21.4	25.3	69.2	2.8
175	持ち帰り パスタ	えびのビスククリームソース(ガンベレッティ)	515	16.7	18.0	71.4	3.7
176	持ち帰り パスタ	ボンゴレピアンコ	562	22.2	22.6	64.4	4.9
177	持ち帰り パスタ	イカ墨(ネーロ)	458	16.6	14.2	65.7	2.2
178	持ち帰り パスタ	ペンネ アラビアータ	512	12.2	25.5	54.3	3.6
179	持ち帰り パスタ	ペンネ ゴルゴンゾーラクリーム	457	16.5	19.3	51.2	3.4
180	持ち帰り モーニング	単品カスクートサンド ~バジルチキンマヨ~	365	15.7	17.7	34.3	1.8
181	持ち帰り モーニング	単品 パニーニ~スピナッチ~	324	10.0	19.2	30.3	1.9
182	持ち帰り モーニング	単品 カスクートサンド~コーン&マヨ~	348	10.9	15.9	39.1	1.5
183	持ち帰り ドルチェ	ショコラケーキ	259	4.3	16.9	22.5	0.1
184	持ち帰り ドルチェ	バスクチーズケーキ	268	3.9	20.6	15.8	0.3