



オリーブの丘<関西国際空港店> 栄養成分値一覧表

※表示の栄養成分値は目安です

No	カテゴリー	メニュー名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
1	月替わり・フェア	冷製ビスクスープ〜やみつきクルトンとご一緒に〜	145	5.1	7.3	14.2	1.2
2	月替わり・フェア	〜冷製カッペリーニ〜赤海老のレモンガーリック	415	19.9	6.1	70.9	4.5
3	月替わり・フェア	モンブラングラニータ	406	4.1	12.6	71.6	0.2
4	月替わり・フェア	【アプリ限定】苺ミルクグラニータ	322	2.6	12.6	50.4	0.1
5	前菜	チーズゼッポリーネ	176	4.7	9.6	16.8	0.8
6	前菜	たっぷりあさりとベーコンのアヒージョ(バケット3コ付)	672	22.5	53.3	23.6	2.5
7	前菜	オリーブの丘 厳選生ハム	57	2.7	5.0	0.3	0.4
8	前菜	オリーブの丘 イタリア産オリーブとパールモッツアレラのカプレーゼ	106	3.3	9.5	2.1	0.5
9	前菜	しらすと葱のブルスケッタ	111	6.0	2.2	16.4	1.0
10	前菜	〜クミン香る〜キャロットラペとパールモッツアレラのブルスケッタ	267	6.3	16.4	23.5	3.1
11	前菜	ハーブマリネポークとレモンのクリームアヒージョ(バケット3コ付)	601	24.7	43.7	33.7	2.8
12	前菜	フレンチフライ(ケチャップ)	435	3.5	30.2	39.9	2.9
13	前菜	〜トリュフ香る〜フレンチフライ	422	3.5	30.4	36.2	2.1
14	前菜	ヤリイカフリット(カラマリフリット)	173	14.0	8.4	10.6	1.1
15	前菜	チキンフリット	359	18.1	27.0	10.9	2.1
16	前菜	モッツアレラフリット	175	5.7	10.6	13.7	1.1
17	前菜	えびとブロッコリーのアヒージョ(バケット3コ付)	620	19.7	49.2	24.8	1.8
18	前菜	ほうれん草のガーリックバターソテー	104	6.0	6.8	7.3	1.0
19	前菜	ブロッコリーのガーリックソテー	102	6.8	6.5	7.4	1.0
20	前菜	あさりの白ワイン蒸し	178	7.3	14.8	1.0	3.1
21	前菜	ムール貝の白ワイン蒸し	340	28.8	19.0	6.0	2.3
22	前菜	ライスコロッケ(アランチーニ)	274	5.0	14.5	29.5	1.5
23	前菜	ソーセージのオープン焼き	330	14.7	27.1	6.7	2.6
24	前菜	フリコのオープン焼き〜モッツアレラチーズとマッシュポテト〜	226	10.7	12.7	17.7	1.5
25	前菜	銚子産真いわしのマリネ	110	7.9	7.7	4.0	0.3
26	前菜	サーモンのカルパッチョ	118	6.4	9.7	1.5	0.9
27	前菜	ブルスケッタ	140	4.7	0.6	27.6	0.7
28	前菜	ガーリックトースト	235	5.7	8.0	33.6	1.4
29	前菜	トッピング半熟卵	83	6.8	5.7	0.2	0.2
30	前菜	トッピング シャキシャキ野菜ソース	34	0.2	3.3	1.4	0.8
31	前菜	トッピング オリーブの丘特製アイオリソース	196	1.5	20.1	1.9	0.9
32	前菜	トッピング はちみつ	30	0.0	0.0	8.2	0.0
33	サラダ・スープ	グリーンサラダ	81	1.5	7.0	3.3	0.7
34	サラダ・スープ	シーザーサラダ	194	4.9	16.6	6.7	1.0
35	サラダ・スープ	〜クミン香る〜キャロットラペとハーブポークソースのサラダ	263	5.3	20.4	16.7	3.0
36	サラダ・スープ	イタリア産パールモッツアレラのバルサミコサラダ	215	8.1	18.3	5.0	1.0
37	サラダ・スープ	【シェア】シーザーサラダ	316	5.6	28.7	9.4	1.6
38	サラダ・スープ	【シェア】〜クミン香る〜キャロットラペとハーブポークソースのサラダ	283	5.8	20.4	21.5	3.3
39	サラダ・スープ	コーンポタージュ	107	3.1	4.0	14.4	1.4
40	サラダ・スープ	オニオングラタンスープ	186	9.4	5.9	23.8	3.7
41	サラダ・スープ	丸ごと赤海老の焼きビヤベース	278	20.6	15.4	12.6	4.1
42	セット	ライス	259	4.4	0.7	56.1	0.0
43	セット	ライス(大)	388	6.7	1.0	84.1	0.0
44	セット	ライス(小)	194	3.3	0.5	42.1	0.0
45	米料理	ボローニャドリア	526	13.9	25.3	58.9	2.5
46	米料理	えびのビスククリームドリア	544	21.8	23.9	59.3	2.8
47	米料理	リゾットフォルマッジ	389	8.8	14.6	53.7	2.8
48	米料理	ドリアカルボナーラ	602	20.3	31.5	56.6	2.5



オリーブの丘<関西国際空港店> 栄養成分値一覧表

※表示の栄養成分値は目安です

No	カテゴリー	メニュー名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
49	米料理	牛肉と焼きトウモロコシのチーズマヨドリア	707	17.1	39.6	68.8	3.5
50	米料理	～ビスク香る～えびのレモンクリームリゾット	430	12.4	14.0	62.1	4.2
51	米料理	丸ごと赤海老のパエリア	382	23.0	9.2	49.5	2.6
52	ピッツア	ピッツア・マルゲリータ	577	23.9	29.6	53.8	2.8
53	ピッツア	ピッツア・ガーリックベーコン	555	27.0	24.8	56.2	3.2
54	ピッツア	ピッツア・チチニエツリリモーネ	594	29.8	27.0	60.3	3.0
55	ピッツア	ピッツア・チチニエツリ・ポモドーロ	585	30.2	26.2	58.5	3.8
56	ピッツア	ピッツア・たっぷりコーンマヨ	721	26.2	39.5	66.5	2.6
57	ピッツア	ピッツア・クワトロフォルマッジ	660	27.8	31.6	66.6	2.9
58	ピッツア	ピッツア・ハーブマリネポーク	737	33.7	43.3	56.5	3.5
59	ピッツア	ピッツア・サーモンマヨ	761	31.9	45.1	57.4	3.0
60	ピッツア	ミニピッツア・マルゲリータ	205	10.8	9.0	20.2	1.3
61	ピッツア	ミニピッツア・ガーリックベーコン	247	12.8	12.3	21.4	1.5
62	ピッツア	ミニピッツア・たっぷりコーンマヨ	322	12.0	18.9	26.6	1.1
63	パスタ	～オリーブの丘～イタリア産オリーブとたっぷり野菜の菜園風	522	14.8	18.2	74.8	3.5
64	パスタ	えびとベーコンのレモンカルボナーラ	625	22.2	26.3	75.1	3.3
65	パスタ	モッツアレラとベーコンのボロネーゼ	656	28.0	28.5	71.1	2.9
66	パスタ	焼き茄子とベーコンのトマトソース	498	14.5	16.1	73.4	2.9
67	パスタ	牛肉と葱のガーリック醤油	508	16.7	16.2	74.5	2.9
68	パスタ	アラビアータ	579	14.6	25.3	71.6	3.1
69	パスタ	モッツァトマト	563	21.5	20.4	71.9	3.8
70	パスタ	ダブルモッツアレラのトマトソース	667	30.3	27.7	72.9	4.3
71	パスタ	ボロネーゼ	531	18.5	19.1	70.1	2.2
72	パスタ	サーモンとほうれん草のクリームソース	593	21.6	25.3	69.4	2.8
73	パスタ	カルボナーラ	580	17.5	26.1	68.5	2.8
74	パスタ	アーリオオーリオ・ペペロンチーノ	492	12.8	20.6	64.4	2.2
75	パスタ	ボンゴレビアンコ	562	22.2	22.6	64.4	4.9
76	パスタ	えびとほうれん草のトマトペペロンチーノ	494	16.5	17.9	67.6	2.5
77	パスタ	あさりとほうれん草のバター醤油	480	18.1	15.4	66.3	2.1
78	パスタ	ベーコンと焼き茄子の醤油ソース	455	13.4	14.4	67.3	2.1
79	パスタ	しらすと葱のジンジャーカルボ	511	18.0	17.6	69.1	3.3
80	パスタ	えびのビスククリームソース(ガンベレッティ)	523	18.6	18.0	71.6	3.4
81	パスタ	明太子クリーム	560	21.7	21.0	71.4	4.0
82	パスタ	明太子	453	15.7	14.8	64.8	2.3
83	パスタ	イカ墨(ネーロ)	458	16.6	14.2	65.7	2.2
84	パスタ	ペンネ アラビアータ	511	12.2	25.5	55.6	3.3
85	パスタ	ペンネ えびのビスククリームソース(ガンベレッティ)	457	16.1	18.2	54.2	3.9
86	パスタ	ペンネ ボロネーゼ	464	16.0	19.3	52.7	2.7
87	パスタ	ペンネ ゴルゴンゾーラクリーム	457	16.5	19.3	51.2	3.4
88	パスタ	ペンネ 焼き茄子とベーコンのトマトソース	431	12.1	16.3	56.0	3.3
89	肉料理	やわらか牛肉のビーフシチュー	288	11.9	14.8	26.1	2.8
90	肉料理	ハーブ香る豚のポルケッタ～ペツパー & バルサミコソース～	597	16.1	49.8	16.9	2.8
91	肉料理	ミラノ風カツレツ～デミグラス & ホワイトソース～	667	20.9	36.0	63.5	3.1
92	肉料理	ミラノ風カツレツ トマトチーズ～ピッツァ職人風～	593	20.8	29.2	60.0	3.4
93	肉料理	デミグラスハンバーグ	390	21.7	24.5	18.0	2.4
94	肉料理	チーズトマトハンバーグ	455	26.3	29.0	19.0	3.2
95	肉料理	チキンのオープン焼き	409	31.8	26.5	6.9	2.5
96	肉料理	チキンのオープン焼き～シャキシャキ野菜ソース～	455	32.2	29.8	10.4	3.6



オリーブの丘<関西国際空港店> 栄養成分値一覧表

※表示の栄養成分値は目安です

No	カテゴリー	メニュー名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
97	キッズ	キッズプレート	549	24.2	29.3	46.4	2.5
98	キッズ	キッズカレー	462	16.3	22.9	47.5	2.9
99	キッズ	キッズカルボナーラ	579	17.4	26.1	68.3	2.8
100	キッズ	キッズモッツアトマト	563	22.1	20.8	71.8	3.6
101	キッズ	キッズボロネーゼ	531	18.5	19.1	70.1	2.2
102	キッズ	キッズ明太子	453	15.7	14.8	64.7	2.3
103	キッズ	お子様ドリンク ぶどう	96	0.6	0.6	25.1	0.0
104	キッズ	お子様ドリンク りんご	98	0.2	0.4	23.7	0.0
105	デザート	ジェラート バニラ(ダブル)	215	3.2	13.0	21.4	0.1
106	デザート	ジェラート チョコ(ダブル)	159	2.7	7.1	21.1	0.1
107	デザート	デリツィア・アル・リモーネ〜トルタパラディーゾとヨーグルト〜	207	2.8	8.8	30.1	0.1
108	デザート	レモンキャラメルバスクチーズケーキ	364	4.2	23.2	34.3	0.3
109	デザート	ロイヤルミルクティーグラニータ&パンナコッタ	110	2.6	4.1	15.8	0.1
110	デザート	オリーブの丘プリン	222	6.5	8.2	30.3	0.2
111	デザート	ティラミス	177	2.5	10.6	17.2	0.1
112	デザート	ショコラケーキ〜自家製レモンコンポート添え〜	341	4.5	19.5	37.3	0.1
113	デザート	窯焼きパン・プディング〜バニラジェラートのせ〜	413	12.0	16.3	53.5	0.7
114	デザート	自家製レモンコンフィチュール	100	0.2	0.1	25.7	0.0
115	デザート	しぼりたて オリーブの丘モンブラン	474	10.3	12.6	81.7	0.3
116	デザート	蜂蜜ナッツ(付け合わせ)	85	1.8	6.5	5.4	0.0
117	ランチ	ミラノ風カツレツ トマトチーズ〜ピッツァ職人風〜	593	20.8	29.2	60.0	3.4
118	ランチ	えびとブロッコリーの明太クリームドリア	554	23.3	24.0	60.8	3.7
119	ランチ	たっぷりソースのえびのビスククリーミーカルボナーラ	536	22.7	17.2	72.3	3.4
120	ランチ	ハーブマリネポークのたっぷりミートソース	624	26.6	26.8	71.2	2.4
121	ランチ	〜オリーブの丘〜海の幸トマトソース	604	22.3	24.7	72.7	4.8
122	ランチ	ほうれん草とベーコンのモッツアトマト	586	23.4	22.6	72.7	3.8
123	ランチ	ごろごろチキンのレモンバター醤油	606	26.0	24.0	71.7	3.0
124	ランチ	しらす明太子	494	20.7	16.8	64.7	2.7
125	ランチ	デミたまハンバーグ	477	28.4	30.2	18.9	2.5
126	ランチ	チーズトマトハンバーグ	461	26.4	29.1	20.7	3.2
127	ランチ	チキンのオープン焼き	412	31.7	26.6	7.6	2.5
128	ランチ	チキンのオープン焼き〜シャキシャキ野菜ソース〜	460	32.4	29.9	11.4	3.6
129	ランチ	鶏の唐揚げ	238	12.0	18.0	7.0	1.1
130	ランチ	ランチ)ミニピッツァ・マルゲリータ	205	10.8	9.0	20.4	1.2
131	ランチ	ランチ)サラダ	52	0.4	4.6	2.4	0.5
132	ランチ	ランチ)ブルスケッタ	140	4.7	0.6	27.6	0.7
133	ランチ	ランチ)ライス	259	4.4	0.7	56.1	0.0
134	持ち帰り 前菜	フレンチフライ(ケチャップ)	435	3.5	30.2	39.9	2.9
135	持ち帰り 前菜	チキンフリット	359	18.1	27.0	10.9	2.1
136	持ち帰り 前菜	ほうれん草のガーリックバターソテー	104	6.0	6.8	7.3	1.0
137	持ち帰り 前菜	ブロッコリーのガーリックソテー	102	6.8	6.5	7.4	1.0
138	持ち帰り 前菜	ライスコロケ(アランチーニ)	274	5.0	14.5	29.5	1.5
139	持ち帰り 前菜	あさりの白ワイン蒸し	178	7.3	14.8	1.0	3.1
140	持ち帰り 前菜	ムール貝の白ワイン蒸し	340	28.8	19.0	6.0	2.3
141	持ち帰り 前菜	ガーリックトースト	235	5.7	8.0	33.6	1.4
142	持ち帰り 前菜	チーズゼッポリーネ	176	4.7	9.6	16.8	0.8
143	持ち帰り 前菜	ハーブ香る豚のポルケッタ〜ペッパー & バルサミコソース〜	597	16.1	49.8	16.9	2.8
144	持ち帰り 前菜	トッピング)半熟卵	83	6.8	5.7	0.2	0.2



オリーブの丘<関西国際空港店> 栄養成分値一覧表

※表示の栄養成分値は目安です

No	カテゴリー	メニュー名	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
145	持ち帰り 前菜	トッピング)オリーブの丘特製アイオリソース	196	1.5	20.1	1.9	0.9
146	持ち帰り ピッツア	ピッツア・マルゲリータ	577	23.9	29.6	53.8	2.8
147	持ち帰り ピッツア	ピッツア・たっぷりコーンマヨ	691	25.3	39.0	60.7	2.6
148	持ち帰り ピッツア	ピッツア・クワトロフォルマッジ	640	27.8	31.6	62.3	2.9
149	持ち帰り ピッツア	ピッツア・ハーブマリネポーク	737	33.7	43.3	56.5	3.5
150	持ち帰り ピッツア	ピッツア・ガーリックベーコン	555	27.0	24.8	56.2	3.2
151	持ち帰り ピッツア	ピッツア・サーモンマヨ	761	31.9	45.1	57.4	3.0
152	持ち帰り パスタ	モッツアレラとベーコンのボロネーゼ	656	28.0	28.5	71.1	2.9
153	持ち帰り パスタ	ペンネ アラビアータ	512	12.2	25.5	54.3	3.6
154	持ち帰り パスタ	モッツァトマト	563	21.5	20.4	71.9	3.8
155	持ち帰り パスタ	ダブルモッツアレラのトマトソース	667	30.3	27.7	72.9	4.3
156	持ち帰り パスタ	サーモンとほうれん草のクリームソース	592	21.4	25.3	69.2	2.8
157	持ち帰り パスタ	ボンゴレビアンコ	562	22.2	22.6	64.4	4.9
158	持ち帰り パスタ	えびとほうれん草のトマトペペロンチーノ	494	16.5	17.9	67.6	2.5
159	持ち帰り パスタ	えびのビスククリームソース(ガンベレッティ)	523	18.6	18.0	71.6	3.4
160	持ち帰り パスタ	イカ墨(ネーロ)	458	16.6	14.2	65.7	2.2
161	持ち帰り パスタ	ペンネ ゴルゴンゾーラクリーム	457	16.5	19.3	51.2	3.4
162	持ち帰り ドルチェ	web注文限定 ショコラケーキ	259	4.3	16.9	22.5	0.1
163	持ち帰り ドルチェ	web注文限定 バスクチーズケーキ	268	3.9	20.6	15.8	0.3