

【ロッテリア】栄養成分一覧

- ① 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。
- ② ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ③ 表示した数値には、お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。(ドレッシング)

更新情報	商品名	栄養成分情報				
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
モーニング						
	ベーコンエッグサンド	331	13.0	18.6	26.8	1.5
	BLTサンド	259	7.0	13.5	27.7	1.3
	BLTエッグサンド	336	13.2	18.7	28.0	1.5
	ソーセージマフィン	340	14.7	18.0	28.3	2.7
	ソーセージエッグマフィン	417	20.9	23.2	28.7	2.8
	トマト&レタスソーセージマフィン	322	12.3	16.5	30.4	2.4
	トマト&レタスソーセージエッグマフィン	399	18.4	21.6	30.4	2.6
	キッズソーセージマフィン	275	14.6	11.8	27.5	2.4
	キッズベーコンエッグサンド	286	12.9	14.0	26.2	1.3
	ハッシュポテト	160	1.3	10.0	16.1	0.7
バーガー						
	エビバーガー	418	10.9	23.2	41.5	2.5
	絶品チーズバーガー	515	18.5	36.6	29.4	2.5
	絶品ベーコンチーズバーガー	565	21.0	41.0	29.4	2.9
	絶品ビーフバーガー	442	14.5	28.5	34.6	2.2
	旨辛ビーフバーガー	435	15.0	29.0	30.2	2.3
	トマト&レタス ビーフバーガー	466	15.2	31.5	32.1	2.1
★	ロコモコ絶品チーズバーガー	587	24.9	40.5	31.4	2.7
★	BBQバイン絶品チーズバーガー	591	21.1	46.0	34.1	3.0
★	ハワイアンアボカドエビバーガー	467	12.7	26.4	45.2	2.8
★	スパイシーBBQバインリブサンド ポーク	553	20.4	40.1	37.5	2.9
	牛カルビバーガー	469	14.7	27.1	41.6	3.4
	にんにく牛カルビバーガー	521	16.7	28.2	50.4	3.7
	日向夏タルタルチキンバーガー	448	16.1	20.7	49.2	2.4
	うな丼バーガー	585	24.3	28.9	56.0	3.1
★	てりやきチキンバーガー	454	16.7	24.1	42.4	2.0
★	タルタルチキンバーガー	437	16.6	23.8	38.3	1.8
	てりやきチキンカツバーガー	449	12.6	24.1	45.2	2.0
	トマト&チーズのチキンカツバーガー	438	13.3	24.1	42.2	1.7
	チーズエッグバーガー	423	19.6	24.6	29.8	2.3
	リブサンドポーク	434	19.3	29.1	25.4	2.2
	てりやきバーガー	388	11.7	22.3	35.2	2.4
	チーズてりやきバーガー	424	13.8	24.4	35.5	2.8
	ハンバーガー	270	11.1	11.3	31.1	1.9
	チーズバーガー	308	13.5	14.4	31.4	2.3
キッズバーガー						
	キッズチーズバーガー	303	13.3	14.3	30.4	2.2
	キッズてりやきバーガー	386	11.6	22.2	35.1	2.3
肉の日						
	トリプル絶品チーズバーガー	1061	43.6	85.1	34.5	5.1
	キング 絶品チーズバーガー	1334	56.2	109.3	37.1	6.4
サイド						
	フレンチフライポテト_S	226	2.6	11.7	28.3	0.5
	フレンチフライポテト_M	316	3.6	16.4	39.6	0.7
	フレンチフライポテト_L	515	5.9	26.7	64.5	1.1
	ふるポテ(ポテのみ)	316	3.6	16.4	39.6	0.7
	シーズニング パターしょうゆ風味 (粉のみ)	10	0.6	0.1	1.6	0.7
	シーズニング ホットチリ味(粉のみ)	11	0.5	0.1	2.1	0.6
	チキンからあげっと(3本入り)	181	5.1	13.7	9.3	1.1
	バケツポテト	903	10.3	46.9	113.1	2.0
	バケツポテトから	926	16.5	56.6	89.3	3.4

【ロッテリア】栄養成分一覧

- ① 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。
- ② ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ③ 表示した数値には、お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。(ドレッシング)

更新情報	商品名	栄養成分情報				
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
サイド						
	ワッフルポテト	144	2.0	9.3	13.0	0.7
	若鶏のフライドチキン	240	14.0	15.4	14.5	1.6
	のび〜るチーズスティック(2本入り)	211	6.3	14.2	14.6	0.9
	チュロス(ホワイトシュガー)	115	1.0	6.7	12.8	0.2
	チュロス(ココアシュガー)	116	1.1	6.9	12.2	0.2
	チュロ(ホワイトシュガー)	210	1.9	11.0	26.1	0.4
	チュロ(ココアシュガー)	211	1.9	11.1	25.9	0.4
	チョコチャンククッキー(プレーン)	263	3.1	10.7	38.8	0.3
	チョコチャンククッキー(ココア)	263	3.2	10.6	38.6	0.3
シェーキ						
	シェーキ バニラ	261	5.2	9.5	38.8	0.4
	シェーキ マンゴー	264	4.7	8.6	42.3	0.4
	ごろっとマンゴーパフェシェーキ	370	5.7	13.9	55.8	0.5
	ごろっとマンゴーかき氷シェーキ	225	2.7	4.6	44.6	0.2
	ごろっと苺ミルクかき氷シェーキ	206	3.7	6.0	34.7	0.3
ソフトドリンク						
	ウーロン茶_S	2	0.0	0.0	0.4	0.0
	ウーロン茶_M	2	0.0	0.0	0.5	0.0
	ウーロン茶_L	3	0.0	0.0	0.7	0.0
	ジンジャーエール_S	84	0.0	0.0	21.0	0.0
	ジンジャーエール_M	126	0.0	0.0	31.5	0.0
	ジンジャーエール_L	168	0.0	0.0	42.1	0.0
	ペプシ コーラ_S	98	0.0	0.0	24.5	0.0
	ペプシ コーラ_M	147	0.0	0.0	36.8	0.0
	ペプシ コーラ_L	197	0.0	0.0	49.0	0.0
	ペプシ ゼロ_S	2	0.0	0.0	0.4	0.1
	ペプシ ゼロ_M	3	0.0	0.0	0.6	0.2
	ペプシ ゼロ_L	4	0.0	0.0	0.8	0.3
	メロンソーダ_S	99	0.0	0.0	24.9	0.0
	メロンソーダ_M	149	0.0	0.0	37.3	0.0
	メロンソーダ_L	199	0.0	0.0	49.8	0.0
	アイスティ_S	6	0.1	0.0	1.5	0.1
	アイスティ_M	8	0.1	0.0	2.3	0.1
	アイスティ_L	11	0.1	0.0	3.0	0.2
	C.C.レモン_S	74	0.0	0.0	18.5	0.1
	C.C.レモン_M	111	0.0	0.0	27.8	0.1
	C.C.レモン_L	148	0.0	0.0	37.0	0.2
	セブンアップ_S	103	0.0	0.0	25.7	0.1
	セブンアップ_M	154	0.0	0.0	38.6	0.1
	セブンアップ_L	206	0.0	0.0	51.4	0.1
	レモネードソーダ	132	0.5	0.4	32.6	0.3
	MEGALレモネードソーダ	211	0.5	0.4	52.3	0.4
	ダーズリンブレンドティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0
	宇治抹茶ラテ(アイス)	128	1.4	4.1	21.7	0.2
	宇治抹茶ラテ(ホット)	109	1.2	3.5	18.5	0.1
	アイスココア	124	1.4	3.5	21.8	0.3
	ホットココア	106	1.2	3.0	18.6	0.2
	りんごジュース	98	0.2	0.4	23.8	0.0
	ぶどうジュース	96	0.6	0.6	25.1	0.0

【ロッテリア】栄養成分一覧

- ① 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。
- ② ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ③ 表示した数値には、お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。(ドレッシング)

更新情報	商品名	栄養成分情報				
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)
コーヒー(栄養成分、アレルギーには別添品を含んでいません) 別添品：(ガムシロップ・シュガーパック・ミルクパック)						
	ホットコーヒー	3	0.2	0.0	0.6	0.0
	アイスコーヒーM	5	0.3	0.0	1.0	0.0
	アイスコーヒーL	11	0.5	0.0	1.9	0.0
	ホットカフェラテ	48	2.3	2.7	3.6	0.1
	アイスカフェラテM	49	2.3	2.7	4.1	0.1
	アイスカフェラテL	99	4.6	5.4	8.2	0.1
フロートドリンク						
	メロンソーダフロート	219	2.1	5.6	40.1	0.1
	ペプシゼロ フロート	121	2.1	5.6	15.6	0.2
	ペプシコーラ フロート	218	2.1	5.6	39.7	0.1
	アイスコーヒー フロート	125	2.4	5.6	16.2	0.1
	出前メロンソーダフロート	195	1.7	4.6	36.7	0.1
	出前ペプシゼロ フロート	98	1.7	4.6	12.2	0.2
	出前ペプシコーラフロート	194	1.7	4.6	36.3	0.1
	出前アイスコーヒー フロート	101	2.0	4.6	12.8	0.1
別添品						
	ガムシロップ	25	0.0	0.0	6.3	0.0
	シュガーパック	12	0.0	0.0	3.0	0.0
	ミルクパック	13	0.2	1.3	0.2	0.0
	レモンリキッド	1	0.0	0.0	0.2	0.0
バーガー【一部店舗限定】						
	お好み焼きバーガー【大阪府内店舗限定】	462	18.2	30.5	27.9	3.5