

【どん太鼓】栄養成分・アレルギー情報一覧

更新日:2025.07.16

- ① このアレルギー情報項目は、食品表示法で表示が義務付けられている8品目と、表示が推奨されている 20品目を表示しています。
- ② 「●印」は、原材料として含まれるものを表します。
- ③ 「▲印」は、原材料の工場での製造過程で混入の可能性があるものを表します。
- ④ 「空欄」は、当該アレルギー物質を含んでいないことを表します。
- ⑤ 店内調理機器・器具・揚げ油については共有の物を使用し、使い分けしておりませんのでご注意ください。
- ⑥ ミルクパックなどの別添品は、分けて掲載しております。(一部の商品については含む場合もございます。)
- ⑦ 各データは、内容変更に伴い随時更新されますのでご注意ください。「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。
- ⑧ 一部店舗でお取り扱いがない商品もございます。
- ⑨ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。
- ⑩ 「うどん」と「そば」を同じ機器で茹でております。

(更新情報)	商品名	栄養成分情報					特定原材料(8品目)								推奨原材料(20品目)																						
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
うどん																																					
	かけうどん	235	6.2	0.8	48.1	5.3				●	▲														●												
	きつねうどん	311	10.5	5.7	51.7	5.7				●	▲														●												
	海老天うどん	345	10.0	8.4	54.3	5.5	●			●	▲	●													●												
	牛肉うどん	559	18.1	25.5	58.6	7.1				●	▲	▲	▲									●	▲		▲	●	▲		▲					▲	▲		
	温・冷)ぶっかけうどん	228	6.0	0.8	46.6	2.6				●	▲											●	▲		●	●											
	温・冷)牛肉ぶっかけうどん	552	17.9	25.5	57.2	4.4				●	▲	▲	▲									●	▲		●	●	▲		▲					▲	▲		
	温・冷)とろ玉ぶっかけうどん	342	13.3	6.8	53.3	2.8				●	▲	●	▲									▲	▲		●	●	▲		▲				●	▲	▲		
★	冷やし担々うどん	498	15.3	19.4	62.1	4.7	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	●	●				▲	▲		▲	●		●	●	●	▲	●					●	▲		
★	冷やし温玉担々うどん	580	21.5	25.2	62.2	4.8	▲	▲	▲	●	▲	●	▲	●	●				▲	▲		▲	●		●	●	●	▲	●					●	▲		
	冷やかけ梅おろしうどん	287	8.2	1.1	59.4	9.4				●	▲												▲		●	●	●	▲	●								
	冷やかけきつねうどん	326	12.1	5.8	54.7	7.9				●	▲														▲	●											
	冷やかけわかめうどん	255	8.4	1.1	52.3	8.1				●	▲														▲	●											
	ざるうどん	299	8.3	1.0	61.2	4.8	▲	▲		●	▲														●	●											
	お子様うどん	163	4.5	0.8	33.3	3.6				●	▲															●											
	冷)お子様ぶっかけうどん	164	4.5	0.8	33.4	2.5				●	▲														●	●											
	うどん大盛り	131	3.3	0.5	27.0	0.4				●	▲															●	●										
そば																																					
	かけそば	350	15.1	2.0	68.1	6.1				●	●	●													●	●											
	きつねそば	426	19.4	6.9	71.8	6.5				●	●	●													●	●											
	海老天そば	484	18.8	12.3	74.4	6.3	●			●	●	●													●	●											
	牛肉そば	665	27.0	26.7	76.4	8.5				●	●	●	▲									●	▲		●	●	▲		▲					▲	▲		
	ざるそば	342	14.5	2.3	66.3	4.3	▲	▲		●	●	●													●	●											
	冷しとろ玉そば	454	21.6	8.3	72.7	4.4				●	●	●													●	●											
	冷し牛肉そば	657	26.2	27.0	74.3	6.6				●	●	●	▲									●	▲		●	●	▲		▲						▲	▲	
	そば大盛り	162	6.9	1.0	31.4	1.5				●	●	●													●	●											
トッピング																																					
	トッピング・海老天	110	3.8	7.6	6.3	0.2	●			●		●													●												
	トッピング・きつね揚げ	86	4.9	5.5	4.1	0.5				●															●												
	トッピング・煮込み肉	324	11.9	24.7	10.5	1.8				●		▲	▲									●	▲		▲	●	▲		▲					▲	▲		
	トッピング・温玉	82	6.2	5.9	0.1	0.2						●																									
	トッピング・生卵	91	7.4	6.2	0.2	0.2						●																									
	トッピング・とろろ	31	1.2	0.2	6.6	0.0				▲		▲	▲									▲	▲		▲	▲	▲		▲				●	▲	▲		
どんぶり																																					
	かつ丼	827	34.1	26.1	106.7	4.7	▲	▲		●		●	●												●			●							●		
	かつ丼(大盛)	998	38.5	26.5	142.2	4.7	▲	▲		●		●	●												●			●							●		
	まぐろのたたき丼	575	26.5	10.0	89.9	3.0	▲	▲		●															●												
	まぐろのたたき丼(大盛)	745	31.0	10.5	125.4	3.0	▲	▲		●															●												
	ミニとろろ丼	309	8.7	1.0	64.0	1.6	▲	▲		●		▲	▲									▲	▲		▲	●	▲		▲				●	▲	▲		
	ミニまぐろのたたき丼	353	15.0	5.2	58.4	1.9	▲	▲		●															●												

⑦ 各データは、内容変更に伴い随時更新されますのでご注意ください。「★印」は追加及び内容に変更が生じた商品を表します。

⑨ 栄養成分値は、1食あたりの配合に基づき、当社にて算出した値を標準値として表示しております。

(更新情報)	商品名	栄養成分情報					特定原材料(8品目)								推奨原材料(20品目)																			
		熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシヨーナツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
どんぶり																																		
	ミニ牛肉ごはん	572	18.6	25.3	61.7	2.4				●		▲	▲									●	▲		▲	●	▲		▲				▲	▲
	ミニうどん	148	4.0	0.5	30.4	3.5				●	▲														●									
	冷)ミニうどん	155	4.3	0.5	31.7	3.0				●	▲													●	●									
	ミニそば	177	7.6	1.0	34.5	3.3				●	●	●												●	●									
	冷)ミニそば	163	6.8	1.1	31.5	1.3				●	●	●												●	●									
石焼スパカツ イオンモール釧路昭和FS店限定																																		
	石焼ミートスパ	962	31.5	29.1	144.0	7.3				●	▲	●									●				●	●		●					●	
	石焼スパカツ ジャストサイズ	937	31.9	39.3	114.3	6.6				●	▲	●	●								●				●	●		●					●	●
	石焼スパカツ レギュラーサイズ	1192	41.6	43.9	158.2	8.2				●	▲	●	●								●				●	●		●					●	●
	石焼スパカツ レギュラーサイズ カツ2倍	1424	51.7	58.7	172.8	9.4				●	▲	●	●								●				●	●		●					●	●
ドリンク																																		
	アイスコーヒー	5	0.3	0.0	1.0	0.0																												
	BOSSアイスコーヒー	8	0.4	0.0	2.0	0.1																												
	アイスティ	6	0.1	0.0	1.5	0.1																												
	ウーロン茶	2	0.0	0.0	0.4	0.0																												
	ジンジャーエール	84	0.0	0.0	21.0	0.0																												
	ペプシ コーラ	98	0.0	0.0	24.5	0.0																												
	ペプシ ゼロ	2	0.0	0.0	0.4	0.1																												
	メロンソーダ	99	0.0	0.0	24.9	0.0																												
	セブンアップ	103	0.0	0.																														